

**Propozycje zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów z klas I – VIII  
od maja 2021 do czerwca 2021 roku**

**LDK „Lekkoatletyka Dla Każdego” – mgr Tomasz Kołodziej; zajęcia dla klas IV – VIII w „Dużej” Dziesiątce**

- poniedziałek 15.00 – 16.30
- środa 15.30 – 17.00
- piątek 15.00 – 16.30

**LDK „Lekkoatletyka Dla Każdego” – mgr Dariusz Sieroń; zajęcia dla klas IV – VIII w „Dużej” Dziesiątce**

- poniedziałek 14.30 – 16.00
- środa 14.30 – 16.00
- czwartek 13.30 – 15.00

**LDK „Lekkoatletyka Dla Każdego” – mgr Beata Ciastoń; zajęcia dla klas I – IV w „Małej” Dziesiątce**

- środa 14.30 – 16.00
- czwartek 12.25 – 13.30

**SKS zajęcia sportowo – rekreacyjne z koszykówki dla dziewcząt i chłopców z klas IV – mgr Agnieszka Bryś; zajęcia w „Dużej” Dziesiątce**

- poniedziałek 14.30 – 15.30
- czwartek 13.00 – 14.00

**SKS „Bądź sprawny fizycznie” piłka koszykowa dla dziewcząt i chłopców z klas IV – VIII – mgr Ewa Galeja; zajęcia w „Dużej” Dziesiątce**

- środa 15.30 – 17.00

**SKS zespół „SZOK” zajęcia taneczne dla klas IV – VIII – mgr Beata Ciastoń;  
zajęcia w „Dużej” Dziesiątce**

- środa 16.00 – 17.00
- czwartek 15.30 – 16.30

**Zajęcia sportowo – rekreacyjne w ramach realizacji projektu „Sportowa Dziesiątka 2021” (zajęcia realizowane z programu profilaktycznego, dotacja z Gminy Nysa) :**

1. **Zajęcia taneczne zespół „Mini SZOK” dla klas I – III; zajęcia w „Małej” Dziesiątce; mgr Beata Ciastoń**
  - poniedziałek 8.00 – 8.45
  - czwartek 8.00 – 8.45
2. **„Gramy w Ręczną” piłka ręczna dla dziewcząt i chłopców z klas IV – VIII; zajęcia w „Dużej” Dziesiątce; mgr Beata Ciastoń**
  - wtorek 15.30 – 17.00
3. **„Przygotowanie do mini gier zespołowych” zajęcia z koszykówki dla uczniów z klas IV; zajęcia w „Dużej” Dziesiątce; mgr Agnieszka Bryś**
  - wtorek 13.00 – 14.30
4. **„Wesoła piłka” zajęcia z piłki siatkowej dla uczniów z klas VII – VIII; zajęcia w „Dużej” Dziesiątce; mgr Agnieszka Bryś**
  - piątek 13.30 – 15.00
5. **„Basket Liga” zajęcia z koszykówki dla uczniów z klas VII – VIII; zajęcia w „Dużej” Dziesiątce; mgr Ewa Galeja**
  - poniedziałek 15.30 – 17.00