**Program kolonii letnich dla dzieci i młodzieży połączony z warsztatami
z zagadnień profilaktyki uzależnień „Lato z Dziesiątką 2019”**

**Organizator:** Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Gim2” w Nysie

ul. Bolesława Prusa 14, 48 – 303 Nysa

**Miejsce:** Szkoła Podstawowa nr 10 z oddziałami integracyjnymi w Nysie,

ul. 11 Listopada 6, 48 – 303 Nysa; tel. 077 431-01-25

**Termin**: **II turnus: 01.07.2019 – 05.07.2019 roku, w godz. 8.30 – 14.30**

**Kierownik półkolonii:** mgr Beata Ciastoń, tel. 606 409 217

**Wychowawcy:** mgr Marzena Bandurska, mgr Anna Dziedzic, mgr Gabriela Grymin

**Koszt pobytu dziecka na turnusie 5-dniowym: z dofinansowaniem to 120,00 zł, bez dofinansowaniem to kwota 245,00 zł (np. dla dziecka spoza Gminy Nysa)**

Program półkolonii letniej:

8.30 – 9.00 – zbiórka uczestników

9.00 – 11.00 – zajęcia edukacyjno – profilaktyczne, konkursy plastyczne

10.00 – 12.00 – zajęcia sportowo – rekreacyjne, zajęcia taneczne

13.00 – 13.30 – obiad

13.30 – 14.30 – zajęcia różne, wycieczki

14.30 – 15.00 – odbiór uczestników przez rodziców

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Dzień tygodnia** | Program półkolonii letniej  | Uwagi |
| **1.** | **Poniedziałek****01.07.2019** | * Zajęcia edukacyjno – profilaktyczne
* Warsztaty plastyczne
* Gry i zabawy sportowo – rekreacyjne
* Wyjście do kina w Nysie
 | Buty zmienne na salę gimnastyczną |
| **2.** | **Wtorek****02.07.2019** | * Zajęcia edukacyjno – profilaktyczne
* Konkurs profilaktyczny
* Wycieczka nad Jezioro Nyskie – rejs statkiem „Gracja” po jeziorze
* Gry i zabawy sportowo – rekreacyjne
 | Zabrać kurtkę przeciwdeszczowa, czapkę z daszkiem, strój kąpielowy, krem z filtrem, ręcznik. |
| **3.** | **Środa****03.07.2019** | * Zajęcia edukacyjno – profilaktyczne
* Wycieczka do kręgielni „Zielony Kogut”
* Wizyta w Muzeum Powiatowym w Nysie
* Gry i zabawy sportowo – rekreacyjne
 | Buty zmienne na salę gimnastyczną potrzebne na kręgielnię |
| **4.** | **Czwartek****04.07.2019** | * Wycieczka autokarowa do Parku Trampolin we Wrocławiu (GO JUMP)

Zbiórka w szkole o godz. 8.30; lekarstwo na chorobę lokomocyjną, powrót o godz. 15.00 | Dziecko musi zabrać strój zmienny, skarpetki antypoślizgowe lub 5,00 zł na zakup skarpet; suchy prowiant |
| **5.** | **Piątek****05.07.2019** | * Zajęcia edukacyjno – profilaktyczne
* Tradycyjne pieczenie chleba (wizyta w piekarni „GRZEŚ”)
* Zajęcia plastyczne
* Gry i zabawy sportowo – rekreacyjne, zajęcia taneczne
 | Buty zmienne na salę gimnastyczną. |

**Dziecko uczestniczące w półkolonii powinno przynieść ze sobą:**

* **Sportowe buty zmienne na salę gimnastyczną**
* **Drugie śniadanie (ok. godz. 13.30 dzieci dostaną obiad)**
* **Czapki z daszkiem, ciepłe swetry/bluzy oraz kurtki przeciwdeszczowe) – ubiór dostosowany do pogody w danym dniu; dzieci ubrane na „cebulkę”.**